



CENTENAIRE DU CAO

100 ans d'histoire du sport
au service de tous.



Le Club athlétique d'Orsay a été créé en 1925. Au cours de ses ans d'histoire, l'Association sportive s'est développée en même temps que les infrastructures sportives de la ville d'Orsay. 100 ans que nos bénévoles, entraîneurs vous offre un cadre exceptionnel pour votre pratique du sport.

Pour fêter cet anniversaire, nous vous avons organisé de nombreuses animations ouvertes à tous. Ce sera un moment unique de nous retrouver et profiter de ce moment unique les 27 et 28 septembre prochain. Les activités se dérouleront sur plusieurs sites : le stade, la piscine et le parc Boucher.

Samedi 27 septembre 2025

100 kilomètres de natation

Stade nautique - A partir de 14H30

Dans les lignes d'eau, venez participer au challenge en relais de cumuler 100 kilomètres de natation

100 kilomètres de course à pied

Stade municipal d'Orsay - A partir de 14H30

Relevez le challenge de 100 kilomètres de course à pied. En relais répartis sur les couloirs, réalisez une distance et passez le relais.

Football

Organisé par le FCOB, assistez aux démonstrations réalisées par nos jeunes et nos féminines. La relève est assurée.

Parcours d'orientation

Mairie d'Orsay - A partir de 14h

Au départ du parvis de la Mairie, ce challenge vous permettra de découvrir les sites mémorables de la ville et de répondre à un quizz sur le Club Athlétique d'Orsay.

Soirée de Gala

Gymnase Blondin - A partir de 19H



Cette soirée festive nous rassemblera autour d'un dîner au cours duquel des animations seront proposées. Et comme nous parlons de sports, la piste de danse vous sera ouverte avec le groupe musical Ambre 9. Inscription en ligne à partir du QR code ou en cliquant sur ce lien : <https://cao.comiti-sport.fr/activites/shop/166697>

Dimanche 28 septembre 2025

Randonnée vélo proposée par le CAO Cyclo

Tennis d'Orsay - A 9h

Départ à 9h du parking des tennis d'Orsay, « sortie découverte » d'une cinquantaine de kilomètres sur le plateau sud de la vallée de Chevreuse. Sous leur conduite et à allure modérée, vous traverserez les villages et hameaux du plateau : Janvry, Roussigny, Pecqueuse, Longchène, Herbouvilliers, Boulay les trous, les Molières, Gometz la Ville, avec à mi-parcours une halte devant le Château de Breteuil. Cette animation de 50 km effectuée par le groupe d'invités et de 50 km effectuée par le groupe d'adhérents permet, par addition, d'obtenir le chiffre 100, fil rouge des 100 ans du CAO. Afin de rouler en toute sécurité et de favoriser la convivialité, nous prévoyons de rouler en petit groupe de participants adultes, les enfants ne pouvant être assurés lors de cette activité.

Ateliers Rugby

Stade municipal d'Orsay - A partir de 9H00

Organisé par l'Orsay Rugby Club, participez aux ateliers et démonstrations réalisés par les adhérents du club de Rugby.

Marche (2 départs)

Gymnase Marie-Thérèse EYQUEM (MTE) – A 10H45

Départ de Marche vers le parc Hélène Boucher pour participer à la marche en direction d'Orsay et assister aux différentes animations et pique-nique.

École de Mondétour/Grand Frais – A 10H45

Même objectif que la marche1 (destination parc Hélène Boucher) mais au départ de Grand Frais en face de l'école de Mondétour.

Pique-nique

Parc Hélène BOUCHER - A partir de 12H00

Pour marquer ce dernier moment des célébrations des 100 ans du CAO, nous aurons le plaisir de nous retrouver autour d'un grand pique-nique. Vous pourrez vous y rendre directement ou participer aux marches prévues pour rejoindre le parc à partir de 11H. La première partira du parking de Grand Frais, la seconde du gymnase Marie-Thérèse Eyquem.

Pour ceux qui ne souhaitent pas apporter leurs paniers, des food truck vous proposeront des burgers, pizza panettis, des crêpes, gaufres granitées.

Animations diverses

Vous pourrez aussi assister à des présentations :

- 100 acrobaties
- 100 touches réalisé par le CAO escrime
- 10 minutes 100 ans de danse
- Un moment musical proposé par l'orchestre du plateau de Saclay

Exposition

Parcourir les expositions proposées :

- Les violences dans le sport
- La nutrition pour les sportifs