



CAO, SECTION GYMNASTIQUE VITALITE

2025-2026

BULLETIN D'ADHESION

Dossier N° _____

NOM :PrénomSexe : F M
Nom de naissance : **Date de naissance**: (**obligatoires**)

Adresse :
Code Postal : Ville :
Téléphone fixe : Portable

Courriel :(**en MAJUSCULES**)

En cas d'adhésion couple ou famille, indiquer ici nom et prénom de la seconde personne : _____

Paiement de la cotisation, par chèque uniquement, libellé à l'ordre de : **C.A.O. Section GV**

BANQUE Nom et lieu.....

N° chèque Montant du chèque :

Demande d'attestation d'inscription pour votre employeur (ou CE) : oui non

(Section : Attestation d'inscription : faite le _____ par _____)

Aucun remboursement d'inscription ne sera effectué, sauf en cas de maladie justifiée par un certificat médical.

ATTESTATION D'ASSURANCE ET DROIT A L'IMAGE

Je soussigné (e).

Déclare avoir été informé (e) de la possibilité de souscrire des garanties complémentaires en cas de dommage corporel suite à un accident de sport, en sus des garanties de base incluses dans la licence - assurance, auprès de la compagnie de mon choix.

Souhaitez-vous souscrire une assurance complémentaire ? oui non (*Rayer la mention inutile*)

Autorise le CAO à prendre et diffuser des images durant mes activités sportives? oui non (*Rayer la mention inutile*)

Fait à Orsay, leSIGNATURE (précédée de la mention lu et approuvé)

Dans la cotisation est inclus obligatoirement, le montant de la licence/assurance FFCO

Votre dossier **COMPLET** A **RETOURNER RAPIDEMENT** doit comprendre :

- 1 - Ce bulletin d'adhésion dûment complété (recto et verso) et signé.
- 2 –Un **certificat médical** autorisant la pratique de la gymnastique **est obligatoire**.
- 3 - Le règlement de votre cotisation GV

L'adhésion comporte l'acceptation des règlements intérieurs du CAO et de la Section G.V.

Ce dossier est à adresser à la section de Gymnastique Vitalité du C.A.O., Stade nautique - 29 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 91400 ORSAY

Participation à la vie de la section L'association est administrée par un comité bénévole.

Il est important que chacun participe à la vie du club notamment par sa présence à l'Assemblée Générale annuelle et par sa candidature au comité de section.

Candidature au comité de section : oui non

Cochez les cours où vous avez l'habitude d'aller, les 2 principaux obligatoirement :

ACTIVITE	JOUR	HEURE	LIEU de PRATIQUE	COCHER
GYM DOUCE	Lundi	11 h 30 / 12 h 30	Cyprenne	Elena
GYM DYNAMIQUE		14 h 30 / 15 h 30	Cyprenne	Elena
Stretching		15 h 30 / 16 h 30	Cyprenne	Elena
Hatha yoga		16 h 30 / 17 h 30	Cyprenne	Elena
GYM DOUCE		16 h 30 / 17h 30	DOJO MTE	Isabelle
GYM DOUCE		17 h 30 / 18h 30	DOJO MTE	Kazia
GYM DYNAMIQUE		18 h 30 / 19 h 30	MT Eyquem	Jordan
Pilates	Mardi	10 h 00 / 11 h 00	Cyprenne	Elena
GYM SENIORS		10 h 15 / 11 h 15	RPA La Futaie	Kazia
GYM DOUCE		11 h 30 / 12 h 30	Cyprenne	Kazia
GYM DYNAMIQUE	Mercredi	19 h 30 / 20 h 30	MT Eyquem	Luc
GYM DYNAMIQUE	Jeudi	9 h 30 / 10 h 30	Cyprenne	Luc
GYM DYNAMIQUE		10 h 30 / 11 h 30	Cyprenne	Luc
Stretching		11 h 30 / 12 h 30	Cyprenne	Elena
GYM DOUCE		17 h 00 / 18 h 00	DOJO MTE	Isabelle
GYM DYNAMIQUE		18 h 00 / 19 h 00	MT Eyquem	Isabelle
GYM DOUCE	Vendredi	11 h 45 / 12 h 45	Cyprenne	Isabelle
Pilates		18 h 30 / 19 h 30	Cyprenne	
Atelier Mémoire		9 h 45 / 10 h 45	RPA Saint Laurent	Nelly
Atelier Mémoire		10 h 45 / 11 h 45	RPA La Futaie	Nelly
GYM DYNAMIQUE	Samedi	9 h 00 / 10 h 00	G. Guichet	
AQUAGYM Orcéens ou non orcéens à partir de 60 ans				
	Samedi	11 h 15 / 12 h 00 12 h 00 / 12 h 45	Stade nautique	

COTISATION

ACTIVITE	SITUATION	2025-2026
Gym (Douce et/ou Dynamique)	<i>Individuel</i>	220
	<i>Famille (couple ou parent / enfant)</i>	400
Gym + Pilates + Yoga	<i>Individuel</i>	300
	<i>Famille (couple ou parent / enfant)</i>	500
	<i>Famille (1 gym /1 gym avec Pilates et/ou Yoga)</i>	450
Yoga ou Supplément Aquagym	<i>Individuel</i>	150
<i>Atelier mémoire seul</i>		150

Le montant de la cotisation permet de participer à *autant de séances que vous souhaitez*

Le Comité de section GV se réserve le droit d'annuler un cours si le nombre de pratiquants est inférieur à 6.

La reprise des cours aura lieu le lundi 8 septembre 2025