



F.F.E.P.G.V.

CAO, SECTION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE (labellisée)

2024-2025

BULLETIN D'ADHESION GYM DOUCE



NOM :PrénomSexe : F M

Nom de naissance : **Date de naissance**: (*obligatoires*)

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone fixe : Portable

Courriel :(en MAJUSCULES)

En cas d'adhésion couple ou famille, indiquer ici nom et prénom de la seconde personne : _____

Paiement de la cotisation, par chèque uniquement, libellé à l'ordre de : **C.A.O. Section GV**

BANQUE Nom et lieu.....

N° chèque Montant du chèque :

Demande d'attestation d'inscription pour votre employeur (ou CE) : oui non

(Section : Attestation d'inscription : faite le _____ par _____)

Aucun remboursement d'inscription ne sera effectué, sauf en cas de maladie justifiée par un certificat médical.

ATTESTATION D'ASSURANCE ET DROIT A L'IMAGE

Je soussigné (e)

Déclare avoir été informé (e) de la possibilité de souscrire des garanties complémentaires en cas de dommage corporel suite à un accident de sport, en sus des garanties de base incluses dans la licence - assurance, auprès de la compagnie de mon choix.

Souhaitez-vous souscrire une assurance complémentaire ? oui non (*Rayer la mention inutile*)

Autorise le CAO à prendre et diffuser des images durant mes activités sportives? oui non (*Rayer la mention inutile*)

Fait à Orsay, leSIGNATURE (précédée de la mention lu et approuvé)

Dans la cotisation est inclus obligatoirement, le montant de la licence/assurance FFEPGV (29,50 euros)

Votre dossier **COMPLET** A RETOURNER RAPIDEMENT doit comprendre :

- 1 - Ce bulletin d'adhésion dûment complété (recto et verso) et signé.
- 2 - Un **certificat médical** autorisant la pratique de la gymnastique de moins de 6 mois au moment de l'inscription **est obligatoire pour la première inscription puis** l'attestation liée au questionnaire santé
- 3 - Le règlement de votre cotisation GV
- 4 - 1 enveloppe timbrée portant vos nom et adresse (1 par famille si même adresse).

L'adhésion comporte l'acceptation des règlements intérieurs du CAO et de la Section G.V.

Ce dossier est à adresser à la section de Gymnastique Volontaire du C.A.O., Stade nautique - 29 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 91400 ORSAY

Participation à la vie de la section L'association est administrée par un comité bénévole.

Il est important que chacun participe à la vie du club notamment par sa présence à l'Assemblée Générale annuelle et par sa candidature au comité de section.

Candidature au comité de section : oui non

Cochez les cours où vous avez l'habitude d'aller :

ACTIVITE	JOUR	HEURE	LIEU de PRATIQUE	COCHER	
Gym. DOUCE + atelier mémoire					
Individuel orcéen : 180,00 € Couple orcéen : 300,00€	Lundi	11 h 30 / 12 h 30	Cyprenne	Corinne	
		16 h 45 / 17 h 45	Dojo MT Eyquem	Isabelle	
		17 h 45 / 18 h 45	Sport santé au Dojo MTE		
Individuel non orcéen : 220,00€ Couple non orcéen : 400,00€	Mardi	10 h 15 / 11 h 15	RPA*	Kazia	
		11 h 30 / 12 h 30	Cyprenne		
Atelier mémoire seul : 130,00€	Jeudi	17 h 00 / 18 h 00	Equilibre au Dojo MTE	Isabelle	
		Vendredi	9 h 45 / 10 h 45	Atelier Mémoire à la RPA*	Nelly
			10 h 45 / 11 h 45		
		11 h 45 / 12 h 45	Cyprenne	Isabelle	
AQUAGYM Réservé aux adhérents orcéens à partir de 60 ans					
Supplément 130,00€ Activité seule 180,00€	Samedi	11 h 15 / 12 h 00	Stade nautique	Idris Hamza	

RPA* : résidence pour personnes autonomes

Le montant de la cotisation permet de participer à *autant de séances de gym douce, que vous souhaitez*

Le Comité de section GV se réserve le droit d'annuler un cours si le nombre de pratiquants est inférieur à 6.

La reprise des cours aura lieu le lundi 9 septembre 2024