



CAO, SECTION GYMNASTIQUE VITALITE

2026-2027

BULLETIN D'ADHESION

Dossier N° _____

NOM : Prénom Sexe : F ☐ M ☐

Nom de naissance : **Date de naissance**: (**obligatoires**)

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone fixe : Portable :

Courriel : (**en MAJUSCULES**)

En cas d'adhésion couple ou famille, indiquer ici nom et prénom de la seconde personne : _____

Paielement de la cotisation

☐ **par virement bancaire** (Bien préciser le nom de l'adhérent lors du versement, **un seul virement**)

CIC FR76 3006 6106 3300 0204 8530 137

BIC CMCIFRPP

☐ **ou par chèque**, libellé à l'ordre de : **C.A.O. Section GV**

BANQUE Nom et lieu.....Nombre de chèques : (3 maximum)

N° et montants du ou des chèques :,,

Demande d'attestation d'inscription pour votre employeur (ou CE) : ☐ oui ☐ non

(Section : Attestation d'inscription faite le _____ par _____)

Aucun remboursement d'inscription ne sera effectué, sauf en cas de maladie justifiée par un certificat médical.

ATTESTATION D'ASSURANCE ET DROIT A L'IMAGE

Je soussigné (e).

Déclare avoir été informé (e) de la possibilité de souscrire des garanties complémentaires en cas de dommage corporel suite à un accident de sport, en sus des garanties de base incluses dans la licence - assurance, auprès de la compagnie de mon choix.

Souhaitez-vous souscrire une assurance complémentaire ? oui non (Rayer la mention inutile)

Autorise le CAO à prendre et diffuser des images durant mes activités sportives? oui non (Rayer la mention inutile)

Fait à Orsay, leSIGNATURE (précédée de la mention lu et approuvé)

Dans la cotisation est inclus obligatoirement, le montant de la licence/assurance FFCO

Votre dossier **COMPLET** A RETOURNER RAPIDEMENT doit comprendre :

- 1 - Ce bulletin d'adhésion dûment complété (recto et verso) et signé.
- 2 – **Un certificat médical** autorisant la pratique de la gymnastique **est obligatoire lors d'une première inscription.**
- 3 - Le règlement de votre cotisation GV

L'adhésion comporte l'acceptation des règlements intérieurs du CAO et de la Section G.V.

Ce dossier est à adresser à la section Gymnastique Vitalité du C.A.O., Stade nautique - 29 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 91400 ORSAY

Participation à la vie de la section L'association est administrée par un comité bénévole.

Il est important que chacun participe à la vie du club notamment par sa présence à l'Assemblée Générale annuelle et par sa candidature au comité de section.

Candidature au comité de section : ☐ oui ☐ non

Cochez les cours où vous avez l'habitude d'aller, les 2 principaux obligatoirement :

ACTIVITE	JOUR	HEURE	LIEU de PRATIQUE	COCHER	
GYM DOUCE	Lundi	11 h 30 / 12 h 30	Cyprenne	Corinne	
GYM DYNAMIQUE		14 h 30 / 15 h 30	Cyprenne	Elena	
Stretching		15 h 30 / 16 h 30	Cyprenne	Elena	
Hatha yoga		16 h 30 / 17 h 30	Cyprenne	Elena	
GYM DOUCE		16 h 30 / 17h 30	DOJO MTE	Isabelle	
GYM DOUCE		17 h 30 / 18h 30	DOJO MTE	Kazia	
GYM DYNAMIQUE		18 h 30 / 19 h 30	MT Eyquem	sos	
Pilates	Mardi	10 h 00 / 11 h 00	Cyprenne	Elena	
GYM SENIORS		11 h 00 / 12 h 00	RPA La Futaie	Kazia	
GYM DOUCE		14 h 00 / 15 h 00	Cyprenne	Kazia	
GYM DYNAMIQUE	Mercredi	19 h 30 / 20 h 30	MT Eyquem	sos	
GYM DYNAMIQUE	Jeudi	9 h 30 / 10 h 30	Cyprenne	sos	
GYM DYNAMIQUE		10 h 30 / 11 h 30	Cyprenne	sos	
Stretching		11 h 30 / 12 h 30	Cyprenne	Elena	
GYM SENIORS		11 h 00 / 12 h 00	RPA St Laurent	Kazia	
GYM DOUCE		17 h 00 / 18 h 00	DOJO MTE	Isabelle	
GYM DYNAMIQUE		18 h 00 / 19 h 00	MT Eyquem	Isabelle	
GYM DOUCE	Vendredi	11 h 45 / 12 h 45	Cyprenne	Isabelle	
Pilates		18 h 30 / 19 h 30	Cyprenne	sos	
Atelier Mémoire		9 h 45 / 10 h 45	RPA Saint Laurent	Nelly	
Atelier Mémoire		10 h 45 / 11 h 45	RPA La Futaie	Nelly	
GYM DYNAMIQUE	Samedi	9 h 00 / 10 h 00	G. Guichet	sos	
AQUAGYM					
Orcéens ou non orcéens à partir de 50 ans	Samedi	11 h 15 / 12 h 00 12 h 00 / 12 h 45	Stade nautique	Maxime ou Marius	

COTISATION

ACTIVITE	SITUATION	2026-2027
Gym (Douce et/ou Dynamique)	<i>Individuel</i>	220
	<i>Famille (couple ou parent / enfant)</i>	400
Gym + Pilates + Yoga	<i>Individuel</i>	300
	<i>Famille (couple ou parent / enfant)</i>	500
	<i>Famille (1 gym /1 gym avec Pilates et/ou Yoga)</i>	450
Yoga ou Supplément Aquagym	<i>Individuel</i>	150
<i>Atelier mémoire seul</i>		150

Le montant de la cotisation permet de participer à *autant de séances que vous souhaitez*

Le Comité de section GV se réserve le droit d'annuler un cours si le nombre de pratiquants est inférieur à 6.

La reprise des cours aura lieu le lundi 7 septembre 2026

Lien vers le site de la section

